cinche dans les radeaux.

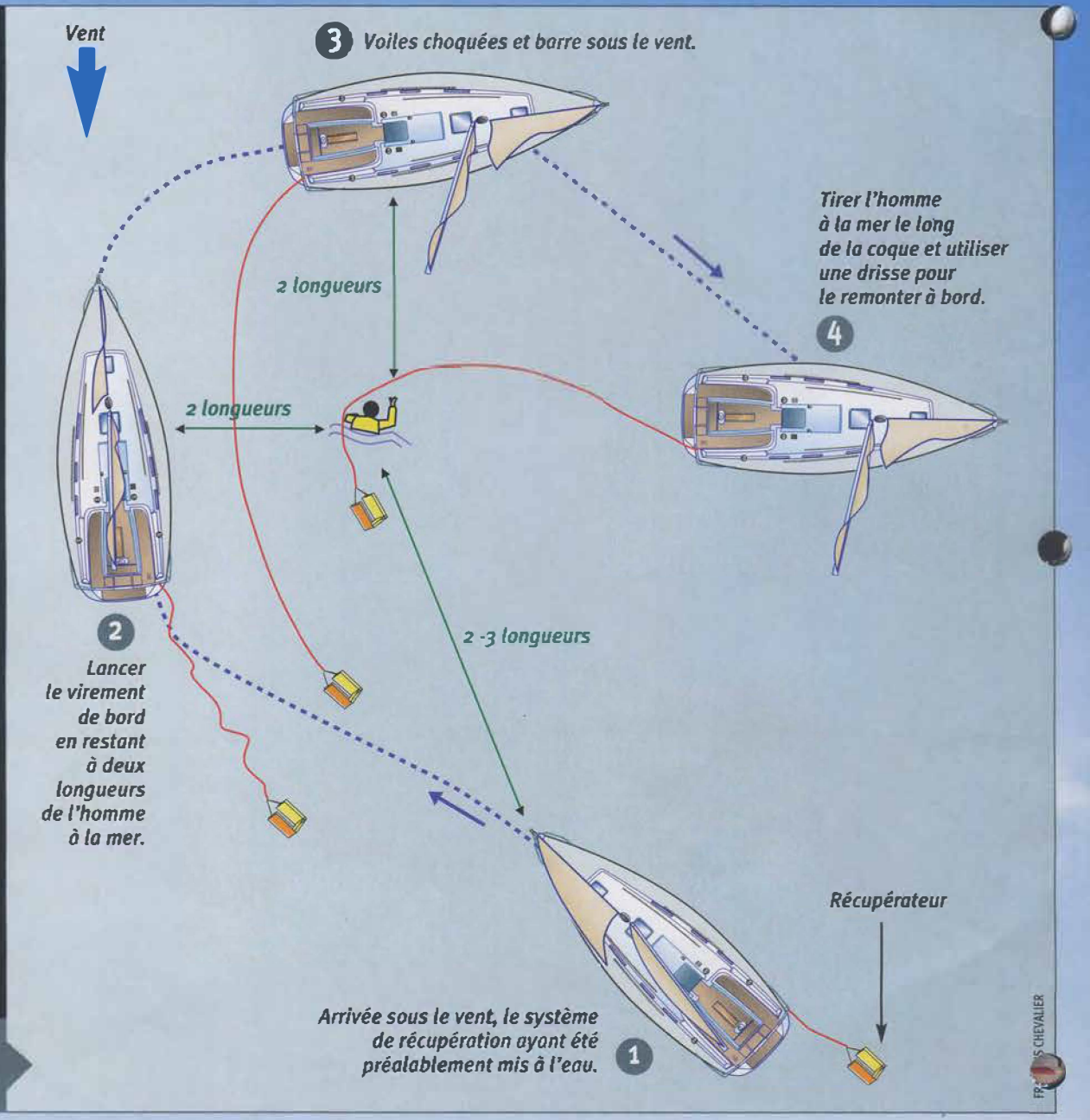
• Un état largable est fortement conseillé.

La manœuvre de Thierry Dubois en cas d'homme à la mer

1. Marquage visuel (perche IOR, fumigène).

2. Marquage électronique (touche MOB du GPS ou de la VHF).

3. Ralentir le bateau pour ne pas s'éloigner exagérément de l'homme à la mer. Soit virer de bord et se mettre à la cape si on était au près. Soit choquer en grand l'écoute de spi si on était au portant.

4. Appel à l'aide. Il faut prévenir par VHF qu'une personne est tombée à l'eau. On n'est pas forcément seul sur l'eau et d'autres personnes peuvent venir vous aider.

5. Manœuvre de récupération *(voir dessins).*